

百折不撓

どんな壁が立ちあがっても、百折不撓の精神で乗りこえます。

清高ミニタイムス

清高ミニタイムス
北海道清水高等学校
新聞局
発行責任者
局長 岩瀬ほのか

陸上



Q 大会に向けてどんな練習をしたか
A ハードルの種目で飛んでいる時のフォームを良くし、歩数を減らすだけやなくした。
Q 大会を通じて成長を感じたことは？
A 自信をもって自分の力をフルに活かして、敵軍に勝つこと。
Q どんな気持ち
A 全道へのまっしぐらを取れるように三年間の努力をぶつけた。

羽球



Q 二年生が入部して部の雰囲気はどうか
A みんな元気が出て、活気付いている
Q 大会当日の朝ご飯はなににか
A バナナとトマト
Q 意気込み
A 組み合わせが決まり、緊張しているけど一勝でも多く勝てるように頑張ります！



弓道



Q 大会に向けてどんな準備をしたか
A とにかく引いて、自分の改善点を見つけて修正する。
Q 弓道の魅力は？
A 女子は美しく、男子はカッコいいのが魅力
Q どんな気持ち
A 打つ順番が最後で、大トリで緊張するだろうけど、プレーヤーに負けず、自分の射を信じて頑張る。

蹴球 Soccer

籠球 Basketball

野球 Baseball

Q 大会でチームとして大切にしたいことは？
A チームワーク
Q 練習で大切にしていることは？
A 後輩に教えて、良い雰囲気を作っていること
Q 意気込み
A 十勝地区予選優勝を二十人でやり遂げる



Q 春季大会のリベンジを果たせるように全力で頑張ります！
Q 意気込み
A 大会前のチームの雰囲気はどうか？
A とってもいい♡



Q 部活動で一番の思い出は？
A 特にない。
Q 日々の練習で意識していることは？
A 周りを見て行動する。
Q 意気込み
A チームに貢献できるように頑張る。
Q 練習のときに意識していることは？
A シュートフォーム
Q 大会前のチームの雰囲気はどうか？
A とってもいい♡

