



陸上部

「走る」「跳ぶ」「投げる」

人より速く走る。人より遠く跳ぶ。人より高く跳ぶ。人より遠くに投げる。

ただひたすらこの追究。自分との闘い。

大会でいい記録を出し、充実した瞬間を味わうために、日々の地道な練習に汗をかく。

そうして得られる体力・精神力・仲間との絆。

是非、一緒に陸上をやってみませんか？

＜活動時間＞ 平日 16:00～18:00

休日 8:30～11:30

※基本的には、毎週水曜・日曜は部活動は休みです。

